



CORSO DI FORMAZIONE

“Formatori MiniAnne per la procedura di rianimazione cardiopolmonare”

Premessa

Intorno al tema della prevenzione e del contrasto alla morte cardiaca prematura, l'Associazione Comocuore Onlus (Associazione Gianmario Beretta per la lotta contro l'infarto) ha realizzato numerose azioni educative e formative, sia rivolte agli adolescenti e ai giovani, sia agli operatori scolastici che, con il progetto “Mini Anne”, attivo dall'inizio dell'anno scolastico 2007-2008, hanno coinvolto nell'addestramento 2500 ragazzi in particolare nella provincia di Como.

Il modulo formativo “MiniAnne” tende a costruire capacità adeguate di intervento da parte di chi si trova di fronte ad un soggetto colpito, per mantenere la vitalità in attesa dell'arrivo del soccorso avanzato.

E' per questo motivo che il “Progetto Mini Anne” trova nell'ambiente scolastico un terreno particolarmente favorevole e sensibile e che la formazione proposta nel progetto può contribuire, oltre che a creare una cultura e comportamenti adeguati, a far divenire le tecniche di rianimazione patrimonio del mondo scolastico.

Caratteristiche e metodologie formative

Il Modulo formativo propone un metodo garantito sul piano scientifico “dall'Italian Resuscitation Council” e coerente con i contenuti del Piano di prevenzione dell'Asl di Como.

Il percorso formativo si articola in 16 ore, coniugando in prima giornata una parte teorica e in seconda giornata una parte pratica. Sono previste 4 edizioni che coinvolgono specificamente le province di Bergamo, Lecco, Sondrio e Milano.

Obiettivi

Il Modulo formativo – per i contenuti e la metodologia di apprendimento – presenta una efficacia collaudata per il conseguimento dei seguenti obiettivi :

- sensibilizzazione dei formatori e delle comunità scolastiche rispetto al rischio cardiaco e alla gestione del primo soccorso
- diffusione ed esperienza diretta nelle scuole della tecnica della rianimazione cardiopolmonare
- conoscenza del sistema dell'emergenza
- diffusione di una sensibilità sociale che renda gli adolescenti e i giovani consapevoli di comportamenti e interventi orientati alla prevenzione attiva.



Destinatari

Il Modulo formativo ha come suoi destinatari privilegiati i docenti delle scuole degli Istituti Scolastici secondari di secondo grado e in particolare gli insegnanti di scienze motorie e naturali, il personale ATA e i Volontari del 118.

Ad ogni edizione vi possono partecipare da un minimo di 15 e un massimo di 25 partecipanti.

Modalità d'iscrizione

Per l'iscrizione occorre far pervenire ad I.Re.F. via fax al 02.66711701 la scheda anagrafica debitamente compilata entro e non oltre il termine definito in ogni edizione nella scheda.

Edizioni Previste

Prima edizione

data: 8 e 11 marzo 2010; **orario:** 9.00 – 13.00/ 14.00 – 18.00

sede: Sede Territoriale di Bergamo, Via XX Settembre, 18/A, 24100 Bergamo.

Seconda edizione

data: 22 e 23 marzo 2010; **orario:** 9.00 – 13.00/ 14.00 – 18.00

sede: Sede Territoriale di Lecco, C.so Promessi Sposi 132, 23900 Lecco.

Terza edizione

data: 12 e 13 aprile 2010; **orario:** 9.00 – 13.00/ 14.00 – 18.00

sede: Sede Territoriale di Sondrio, Via del Gesù 17, 23100 Sondrio.

Quarta Edizione

data: 21 e 22 aprile 2010; **orario:** 9.00 – 13.00/ 14.00 – 18.00

sede: I.Re.F, Via Copernico 38XX Settembre, 18/A, 20125 Milano.

Requisiti di certificazione

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a coloro che avranno frequentato il 75% del corso e avranno sostenuto la verifica finale di apprendimento, prevista durante la seconda giornata.

Programma didattico

I^ Giornata	
MATTINO 9.00/13.00	DOCENTI



<ul style="list-style-type: none">- Premesse e finalità del corso- Presentazione del percorso formativo- L'arresto cardiaco	Ferrari Giovanni
PAUSA PRANZO	
POMERIGGIO 14.00/18.00	
<ul style="list-style-type: none">- La rianimazione cardio-polmonare :storia ed evoluzione- La catena della sopravvivenza: riconoscimenti e allarme immediato, RCT precoce, riattivazione cardiaca, trattamento post-riaminazione.	Ferrari Giovanni

II^ Giornata	
MATTINO 9.00/13.00	
<ul style="list-style-type: none">- Il manichino Minianne: storia, esame, filmato e commenti- Esercitazione	Berti Fabio
PAUSA PRANZO	
POMERIGGIO 14.00/18.00	
<ul style="list-style-type: none">- Tecniche efficaci di comunicazione- Dimostrazione di BLS-D (Basic Life Support – Defibrillazione)- Conclusione	Rovelli Enza

Docenti

Ferrari Giovanni	Presidente Associazione Como Cuore
Rovelli Enza	Coordinatrice Associazione Como Cuore
Berti Fabio	Docente di scienze Motorie all'Istituto Magistri Cumacini di Como
Bagnara Andreina	Tutor



Riferimenti I.Re.F.

Terreno Gregorio	Dirigente I.Re.F.
Devercelli Mariangela	Responsabile Progetto I.Re.F.
Bagnara Andreina	Coordinamento organizzativo Progetto I.Re.F.

Segreteria Organizzativa
Dott.ssa Bardozzo Valentina
Via Copernico, 38 – cap. 20125 Milano
Tel. 02/67507417 - Fax. 02.66711701