



Istituto Regionale lombardo  
di Formazione per l'amministrazione pubblica



Regione Lombardia

PROGETTO:



**PROGRAMMA REGIONALE "NUOVA GENERAZIONE DI IDEE.  
LE POLITICHE E LE LINEE DI INTERVENTO PER I GIOVANI DI REGIONE LOMBARDIA"**

Azione N° 0 – Attività A

**CORSO DI FORMAZIONE FORMATORI**

<u>DATE</u>	<u>ORARI</u>	<u>SEDE</u>
11 e 12 luglio 2009 18,19 e 20 settembre 2009 23, 24 e 25 ottobre 2009 (da conf.)	ven. 21.00-22.30 sab. 10.00-13.00 / 14.30-18.00 / 21.00-22.30 dom. 09.00-11.00/11.30-14.30	Erba Matta sas Via Sant'Antonino, 7 Torrazza Coste - PV

[www.irefonline.it](http://www.irefonline.it)

I-20125 Milano – via Copernico 38 – tel. +39-02-67507.1 – fax +39-02-66711701 – comunicazione@irefonline.it  
P.IVA 05085800158 – C.F. 97025840154 – C.C.P. 31964208





Istituto Regionale lombardo  
di Formazione per l'amministrazione pubblica

“Touch Down” è un progetto integrato in attuazione del programma regionale “NUOVA GENERAZIONE DI IDEE. LE POLITICHE E LE LINEE DI INTERVENTO PER I GIOVANI DI REGIONE LOMBARDIA”, cofinanziato dalla Regione Lombardia – Direzione Giovani, Sport, Turismo e Sicurezza. È promosso da una partnership costituita da un Ente pubblico e soggetti del privato sociale e dell’associazionismo sportivo, che curano ognuno la realizzazione diretta di una delle quattro azioni componenti il progetto. L’obiettivo portante dello sviluppo delle azioni è il coinvolgimento dei giovani - teenager e prima età adulta – in maniera attiva e diretta alla costruzione della propria crescita personale, anche declinata secondo le caratteristiche locali di appartenenza/provenienza; i programmi e gli eventi sono finalizzati infatti all’ampliamento delle prospettive e dei risultati rispetto alla partecipazione giovanile circa la salvaguardia del patrimonio culturale, artistico e naturalistico del territorio, lo sviluppo del turismo, delle attività legate allo sport e al tempo libero, della conoscenza, connessione e condivisione tra realtà locali.

Nell’ottica di uno sviluppo integrativo e di accrescimento di scenari e politiche territoriali innovative, si colloca l’impegno di I.Re.F. di promuovere nel mondo dei giovani il valore socio educativo dello sport, sia come fonte di arricchimento della persona in termini di benessere (empowerment personale) che come strumento di apprendimento cooperativo (empowerment territoriale) orientato a sviluppare comunità attive e di valore per le realtà territoriali, che possano creare riferimento e sviluppo sociale. In prospettiva si presuppone di diffondere quanto realizzato come esempio di buona pratica replicabile.

#### **STRUTTURA:**

Il percorso formativo è articolato in 3 week-end in formula residenziale outdoor.

#### **DESTINATARI:**

Responsabili di centri sportivi, allenatori, insegnanti, adulti di riferimento sportivo e relazionale provenienti dalle 4 province lombarde coinvolte nel progetto: Milano, Pavia, Cremona, Brescia.

#### **OBIETTIVI DEL CORSO:**

- Sviluppare conoscenze e abilità per la promozione dello sport e delle professioni sportive a livello di rete territoriale
- Sviluppare conoscenze e abilità sugli aspetti psicologici, socio-relazionali, educativo-formativi dello sport nelle giovani generazioni.

#### **CALENDARIO:**

I WEEKEND: 11 e 12 luglio 2009 - II WEEKEND: 18, 19 e 20 settembre 2009 - III WEEKEND: ottobre 2009

#### **SEDE:**

Erba Matta sas – Sant’Antonino, Torrazza Coste (PV)

[www.irefonline.it](http://www.irefonline.it)

I-20125 Milano – via Copernico 38 – tel. +39-02-67507.1 – fax +39-02-66711701 – [comunicazione@irefonline.it](mailto:comunicazione@irefonline.it)  
P.IVA 05085800158 – C.F. 97025840154 – C.C.P. 31964208







II W.E.					
II W.E.	Ven. 18 Settembre	Accoglienza	Formazione residenziale: giochi e lavori di gruppo	Il percorso formativo e warming-up del gruppo di formazione	P. Valentini
	Sab. 19 Settembre	Sviluppo di conoscenze sulle funzioni preventive e promozionali dell'attività sportiva  Sviluppo di abilità nell'utilizzo consapevole di strategie di prevenzione e promozione efficaci  Sviluppo di abilità di ruolo sul modello del coaching sportivo	Formazione d'aula: - lezioni frontali, - discussioni guidate, - lavori di gruppo, - analisi di casi, - incidenti critici	<u>h 10,00/13.00</u> * Motivazione, auto stima, intelligenza emotiva ed autoefficacia sportiva * Sport individuali e sport di squadra <u>14.00/18.00</u> * Lo sviluppo dell'autoefficacia sportiva: come favorire esperienze di successo ed elaborare le esperienze di insuccesso. <u>21.00/23.00</u> Competenze e strumenti relazionali del coaching sportivo	E. De Gregorio
	Dom. 20 Settembre	<b>Monitoraggio e valutazione</b>	Gruppi di discussione; questionari di soddisfazione	<u>h 9,00/13,00</u> Condivisione dei lavori. Valutazione dell'andamento formativo e delle progettualità	P. Valentini T. Mannello
III W.E.					
III W.E.	Ven. Ottobre	Accoglienza	Formazione esperienziale: giochi e attività di gruppo	Gruppo di formazione, formazione individuale, sport individuali	P. Valentini
	Sab. Ottobre	Sviluppo di conoscenze e abilità di comunicazione efficace	Formazione d'aula: - lezioni frontali, - discussioni guidate, - lavori e giochi di gruppo - analisi di casi, - incidenti critici, - role playng, - attività individuali	<u>h 10,00/13.00</u> * La comunicazione efficace: principi e strategie <u>14.00/18.00</u> * La comunicazione interpersonale e la relazione educativa * La comunicazione all'interno di un gruppo: fasi di sviluppo del gruppo, processi relazionali e strategie di conduzione * Comunicazione tra sistemi: ragazzo, famiglia, scuola, gruppo dei pari, allenatore e compagni di squadra, educatori e servizi <u>21.00/23.00</u> Elaborazione esperienziale delle abilità di comunicazione	P. Turri
	Dom., Ottobre	<b>Monitoraggio e valutazione finale</b>	Gruppi di discussione; questionari soddisfazione	<u>h 9,00/13,00</u> Verifica contratto formativo e valutazione conclusiva del percorso	P. Valentini 4 h T. Mannello 8 h

[www.irefonline.it](http://www.irefonline.it)

I-20125 Milano – via Copernico 38 – tel. +39-02-67507.1 – fax +39-02-66711701 – [comunicazione@irefonline.it](mailto:comunicazione@irefonline.it)  
P.IVA 05085800158 – C.F. 97025840154 – C.C.P. 31964208





### Riferimenti I.Re.F.

Dirigente UO Servizi per il Territorio	Gregorio F. Terreno
Responsabile di progetto	Mariangela Devercelli tel 02 67507.414 e-mail: <a href="mailto:mariangela_devercelli@irefonline.it">mariangela_devercelli@irefonline.it</a>
Docenti	Eugenio De Gregorio – Psicologo sociale, delle organizzazioni e dello sport – Docente Università di Genova Tiziana Mannello – psicologa Paolo Turri – Formatore ed esperto in comunicazione Paola Valentini – psicologa, Responsabile di progetto
Tutor	

Segreteria Organizzativa	Barbara Polizzi tel 02 67507.431 e-mail <a href="mailto:barbara_polizzi@irefonline.it">barbara_polizzi@irefonline.it</a>
--------------------------	--

[www.irefonline.it](http://www.irefonline.it)

I-20125 Milano – via Copernico 38 – tel. +39-02-67507.1 – fax +39-02-66711701 – [comunicazione@irefonline.it](mailto:comunicazione@irefonline.it)  
P.IVA 05085800158 – C.F. 97025840154 – C.C.P. 31964208

